



Dossier de presse



59 avenue Gambetta – 26000 Valence

Note d'intention

🍴 La Dinette 🍴 est une association née en 2025 de notre volonté d'offrir un véritable refuge aux parents. Notre ambition était de créer un lieu ressource chaleureux, où se retrouver en famille ou entre amis pendant que les enfants s'épanouissent au milieu des jeux, des livres et des découvertes.

Maternité, isolement, éloignement familial : nous avons imaginé cet espace pour soutenir les parents, rompre la solitude parentale et vous simplifier la vie. Notre mission ? Réunir en un seul endroit bienveillant des réponses concrètes à vos défis de parents pour embellir votre quotidien et celui de vos enfants !



with love, 
Marie, Ludivine & Elodie

créatrices de La Dinette

Un lieu : 4 propositions

Un café

Enfin un café avec assez de chaises hautes, de la vaisselle adaptée, un espace de jeux, des portions et des recettes saines pensées pour les enfants ET pour les parents !
Le tout avec des produits bios et locaux !



Des ateliers

À 🍴 La Dinette 🍴, vous trouverez des ateliers à destination des enfants et des adultes, sur abonnement ou ponctuellement, pendant les vacances scolaires : éveil musical, cuisine, bricolage, aquarelle, ateliers parentalité...



Une boutique

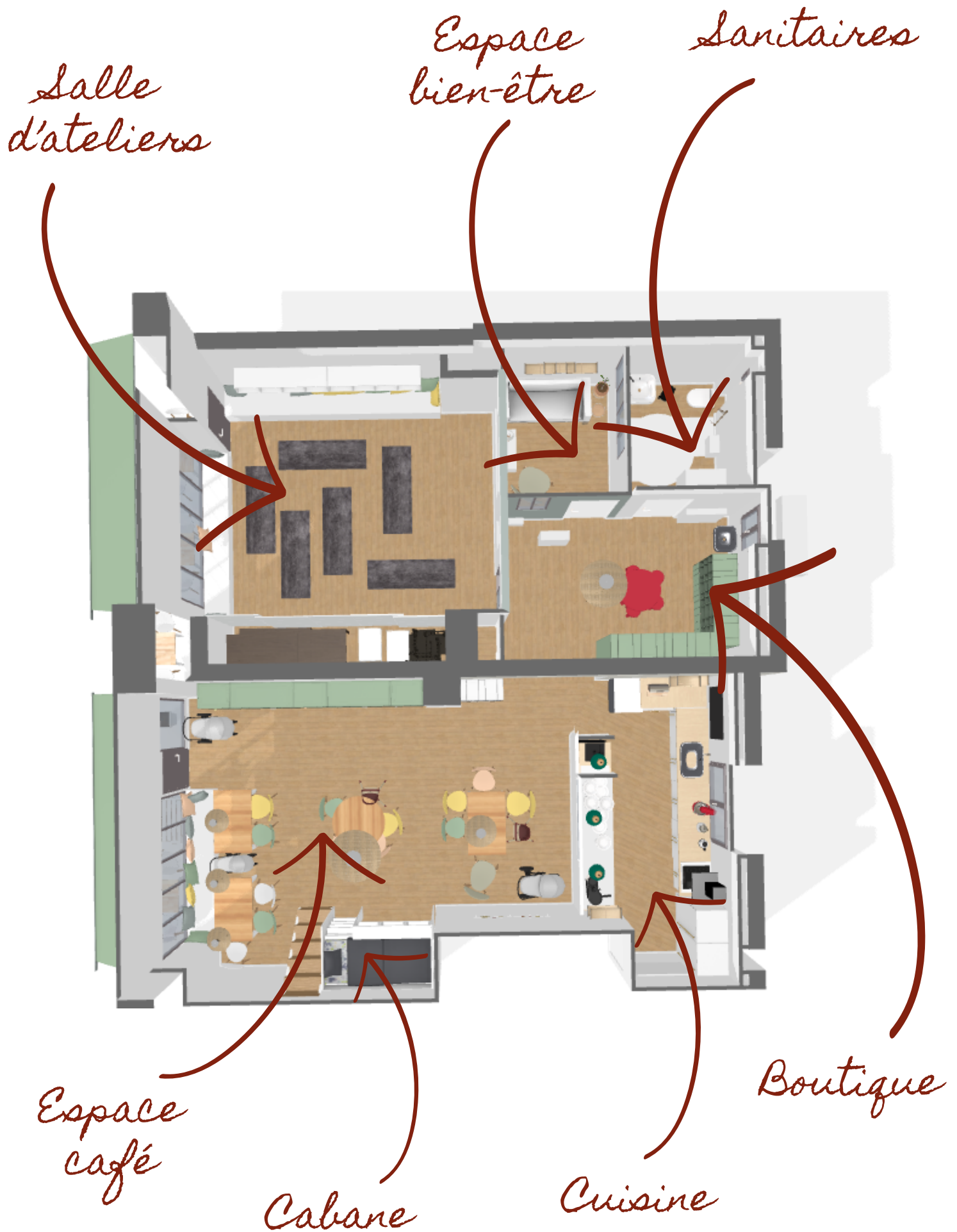
Vous pouvez trouver à 🍴 La Dinette 🍴 des vêtements de seconde main, choisis avec soin, allant de la taille naissance à 12 ans ainsi que des vêtements de grossesse, des articles de puériculture, des compléments alimentaires pour la grossesse et le post partum...



Un espace bien-être

Vous pouvez prendre rendez-vous toute la semaine avec des professionnels du bien-être dans les locaux de 🍴 La Dinette 🍴. Au programme : massage, manucure, consultations sur l'allaitement ou le sommeil, ostéopathie, naturopathie...







🍴 La Dinette 🍴 est une association loi 1901 portée par trois amies, Ludivine, Élodie & Marie, trois cofondatrices foisonnant d'idées 😊

Ludivine et Marie se connaissaient déjà bien avant de devenir mamans, et la rencontre avec Élodie, quelques mois seulement avant la construction du projet, a sonné comme une évidence. Ensemble, animées par le désir d'ancrer une démarche solidaire sur le territoire, elles ont choisi d'offrir un espace d'entraide, de soutien et de partage pour accompagner le quotidien des familles. Aujourd'hui, 🍴 La Dinette 🍴 est animée par leurs soins au quotidien, entre gestion bénévole et implication sur le terrain. L'association s'appuie sur un bureau très actif, une ribambelle d'intervenants extérieurs, de professionnels du soin, de bénévoles et d'adhérents engagés qui font vivre cette gouvernance participative et offrent une véritable parenthèse de convivialité à toutes les familles de la région !



NOUS
CONTACTER

@ cafe.la.dinette@gmail.com

📷 [la_dinette_valence](https://www.instagram.com/la_dinette_valence)

